

jętności nabyte podczas obozu pozwalają organizować sobie proces samo usprawniania w różnych warunkach, a sukces można osiągnąć, gdy idea niezależności oraz samodzielny tryb życia wejdzie w nawyk.

III etap:

Celem trzeciego etapu jest kontynuacja i doskonalenie metod wyuczonych w trakcie Obozów Aktywnej Rehabilitacji, utrzymanie się w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Propagowanie idei „Niezależnego Życia” poprzez pokazy umiejętności w zakresie techniki jazdy, szkolenie kadr instruktorów, rodzin osób z niepełnosprawnościami, organizowanie imprez integracyjnych. Ważną formą popularyzacji idei „Niezależnego Życia” na tym etapie są również spotkania ze słuchaczami szkół medycznych, szkół wyższych kształcących młodzież na kierunkach: pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej, pedagogiki pracy socjalnej, pedagogiki rewalidacyjnej. Celem działalności Centrum Niezależnego Życia jest także przekazywanie praktycznej wiedzy, efektu wieloletnich doświadczeń, przyszłej kadrze medycznej (lekarzom, magistrom fizjoterapii, pielęgniarkom), tak aby pacjent z niepełnosprawnością narządu ruchu opuszczający szpital był uświadomiony w zakresie swojego stanu zdrowia, jak również był na tyle samodzielny, by powrót do domu był jak najłatwiejszy. Zajęcia terapeutyczne realizowane w Centrum Niezależnego Życia nie mieszczą się w oficjalnym modelu rehabilitacji, tym bardziej ważne jest aby, na licznych kongresach, konferencjach, targach itp., pracownicy naukowcy, lekarze, terapeuci, pedagodzy rewalidacji stwierdzili, że dzięki aktywnej rehabilitacji pacjenci osiągają świetne wyniki, pozwalające na uzyskanie niezależności życiowej. O ile medycyna potrafi uratować życie człowiekowi po ciężkim urazie, o tyle potem pozostawia go bardzo bezradnym. Wiele osób jest zbyt późno zaopatrywanych w odpowiedni sprzęt ortopedyczny, często osoby z nietrzymaniem moczu nie otrzymują informacji o tym, że istnieje i przysługuje im zaopatrzenie urologiczne, a to nie pozwala zaadaptować się w środowisku, w związku z czym często występuje lęk przed opuszczeniem szpitala czy w późniejszym okresie domu. W rewalidacji osób z niepełnosprawnościami jednym z bardziej istotnych elementów jest przygotowanie do założenia rodziny. Uświadomienie osobom po urazie rdzenia kręgowego, że mają prawo i możliwości założenia rodziny, a także posiadania potomstwa jest jednym z podstawowych zadań ich rewalidacji, podczas gdy w Polsce w ogromnej ilości

ci szpitali o tym się nie mówi. Brak jest także jakiegokolwiek terapii rodziny i informacji o sytuacji formalno - prawnej człowieka po wypadku, urazie, przewlekłej chorobie, o tym co mu przysługuje i jakie obowiązują procedury. Prawdłowe zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny umożliwi szybszy proces usprawniania, umiejętnie dobrany wózek inwalidzki wyeliminuje do minimum możliwość powstania odleżyn, skostnień, przykurczów, a uniknięcie potrzeby ich leczenia zapobiegnie licznym depresjom, frustracjom, nerwicom i uzależnieniom. Ma to również duży wpływ na względy ekonomiczne. Obowiązek takiej polityki powinien spoczywać na Państwie, tymczasem wiele z tych kwestii jest pomijanych, a konkretną pomocą zajmują się organizacje pozarządowe, w tym także powołane do tego celu Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku, które stosuje się do głoszonej przez prof. Wiktora Degę idei wczesnej rehabilitacji, maksymalnego usprawniania, kompensacji utraconych funkcji oraz likwidacji barier fizycznych, społecznych i psychologicznych. Uwzględniając współczesne tendencje w rehabilitacji, należy pamiętać, że człowiek z niepełnosprawnością nie powinien być przedmiotem, a podmiotem oddziaływań i jego zdanie jest znaczące zwłaszcza w sprawach, które jego w sposób bezpośredni i pośredni dotyczą.

Obecnie w Centrum realizowany jest program Centrum Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji, w ramach którego prowadzone są dwa zadania:

Zadanie nr 1 - Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, społeczno-prawnego oraz udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych. W ramach tego zadania prowadzona jest również Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego i Urządzeń Pomocniczych. Sprzęt jest udżyczany nieodpłatnie, jedynym warunkiem jest posiadanie aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Zadanie nr 2 - Obozy Aktywnej Rehabilitacji - prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych.

Obydwa zadania dofinansowane są ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadania zleconego - konkurs nr V.

Jerzy Szymański

